**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO SAN CAYETANO (IED) (SAN CAYETANO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE** |
| 3. FECHA: | 2019-10-29 | 4. HORA: | Martes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL DE SALÓN | 6. Nº DE SESIÓN: | 10 |
| 7. LOCALIDAD: | Usme | 8. Nº DE SEMANA: | 5 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | 2 ,3 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Controlo la respiración y la relajación en situaciones de actividad física. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Comprendo las exigencias técnicas y tácticas en la práctica y el juego. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Comprendo la importancia de la actividad física para una vida saludable. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Establezco relaciones de empatía con los compañeros para preservar el momento de juego. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Participo en la ejecución y organización de esquemas de movimiento creativos. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Reconozco el estado de mi condición física, interpretando los resultados de las mismas. | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Busco generar mecanismos de solución en la ejecución de las actividades planteadas. | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Busco generar mecanismos de solución ante situaciones de exclusión o discriminación. | | | |
| **TEMA :**<br>Los estudiantes fortalecen el trabajo en equipo y resuelven sus problemas en conjunto. | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Los estudiantes mejoran integralmente sus capacidades técnicas | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | Durante la fase inicial los estudiantes tendran el llamado de asistencia, posteriormente realizaran movilidad articular y finalmente se hara una entrada en calor con juego de ponchados realizando diferentes variables. | balones | 10 min 15 min 10 min |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | En la fase central los estudiantes, realizaran la actividad -entrelazando habilidades- dicha actividad cuenta con movimientos de conducción individual y ejercicios de asociación, pases simultaneos y trabajo en equipo. | balones | 60 min |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Al final se corregiran las cosas negativas y se realizara practica deportiva. Posteriormente se realiza estiramiento y vuelta a la calma. | retroalimentación | 15 min 10 min |

**OBSERVACIONES**
fortalecer el liderazgo y evitar la trampa de los estudiantes como mecanismo para ganar

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SAN CAYETANO | | | Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-10-29 | 5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN | 8. Localidad: Usme | |
| 3. Hora: | Martes,10:00:00,12:00:00 | 6. Nº de Sesion: 10 | 9. Nº de Semana: 5 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL DE SALÓN 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1028666196** | KEVIN ANDRES QUINTERO | Asistio |
| **1018447450** | JULIAN ESTEBAN ROJAS | Asistio |
| **1016723293** | EMANNUEL NARANJO | Asistio |
| **1028662834** | DANIEL ANDRES TIBAVISCO | Asistio |
| **1021680881** | DYLAN CAMILO VILLALBA | Asistio |
| **1023906119** | NICOLAS GAITAN | Asistio |
| **1021315721** | JUAN CAMILO LESMES | Asistio |
| **1028664453** | KEVYN STEVAN DIONISIO | Asistio |
| **1034289526** | DEYBY STIVEN CAICEDO | Asistio |
| **1013606349** | JHOJAN ESNEIDER AGUILERA | Asistio |
| **1081403405** | EDUAR JULIAN ALCARAZ | Asistio |
| **1032439841** | CRISTIAN ALEJANDRO BAEZ | Asistio |
| **1010965152** | ALVARO CAPERA | Asistio |
| **1014481893** | YERSON DUVAN CUBILLOS | Asistio |
| **1023901789** | DANIEL ALEJANDRO DAZA | Asistio |
| **1026271162** | OSCAR ALBREY LOAIZA | Asistio |
| **1022960581** | JUAN PABLO LOPEZ | Asistio |
| **1023901156** | DEIVID DUVAN MARTINEZ | Asistio |
| **1032679928** | MIGUEL ADRIAN OLIVERA | Asistio |
| **1028681371** | DILAN SANTIAGO ROA | Asistio |
| **1023893057** | JUNIOR ALEXANDER SANCHEZ | Asistio |
| **1012918725** | BREINER JAIR SANCHEZ | Asistio |
| **1016717752** | JUAN PABLO ZARATE | Asistio |
| **1028663659** | JOAN SEBASTIAN SOSA | Asistio |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**